

MÕJU MEISTRIKLASS

miltton



→ Isiklik mõju – kellele?

Isiklik professionaalne mõjujõud on võimas, kuid tihti kasutamata või välja arendamata ressurss, mille abil enda ja oma ettevõtmise jaoks olulisi teemasid eest vedada või **positiivse muutuse** poole nügida.

Meistriklass on sulle sobilik, kui:

- soovid jõuda oma idee ja sõnumiga tõhusamalt sinu jaoks oluliste sihtrühmadeni
- soovid oma mõjusust ja enda ettevõtmise tähendust suurendada
- teadvustad oma rolli ja potentsiaali muutuste eestvedaja ning kõneisikuna

→ Kuidas?

Meistriklassis osalemise jooksul leiad vastused küsimustele:

Kes ma mõjuloojana olen?

Mida mul teistele öelda on?

Kuidas ma oma sõnumi kohale viin?

Etapid nelja kuu jooksul:

- Kandideerimine oktoober – jaanuar
- 5 kohtumist/ õppepäeva vahemikus jaanuar – aprill
- 2 individuaalsessiooni mentoriga
- Meeleolukas lõpetamine aprillis

Kus?

Miltton New Nordics, Telliskivi 60/2, 10412, Tallinn

“Mõjusaks ja eneseteadlikuks ei sünnita ega saada ka juhtumisi. Eestvedajaks kujunemine kätkeb endas valikute, praktiseerimise ja targa enesearendamise teekonda.“

Eva-Maria Kangro, juhtivtreener

30

kontakttundi

5

kohtumist

2

mentorsessiooni

6

treenerit

12

osalejat

“Seltskond oleks nagu vanad tuttavad, treenerid on innustavad ja teemad elulised.”

“Tempokas, energiline ja interaktiivne, aeg lendab.”

„Meeldivalt värske ja vaba lähenemisega loeng-praktikum formaat.“

„Võimalus suhelda teiste oma ala ekspertidega kõikvõimalikest eluvaldkondadest loob väärtusliku võrgustiku, kust ammutada ideid ja tuge.“

→ Programmi elemendid

Lühiloengud

Teooriampsud aitavad mõtestada kogemust ja annavad suuna teadlikuks enesejuhtimiseks.

Praktikumid

Meistriks saab kokkuvõttes ikka ja ainult harjutades.

Koostööpaarid

Lennukaaslased, kes teineteist motiveerivad ja on arengu kestel alati olemas.

Isiklik mentor

Isiklikku arengut toetab kogenud mentor, kellega saab avatult jagada nii raskusi kui rõõme.

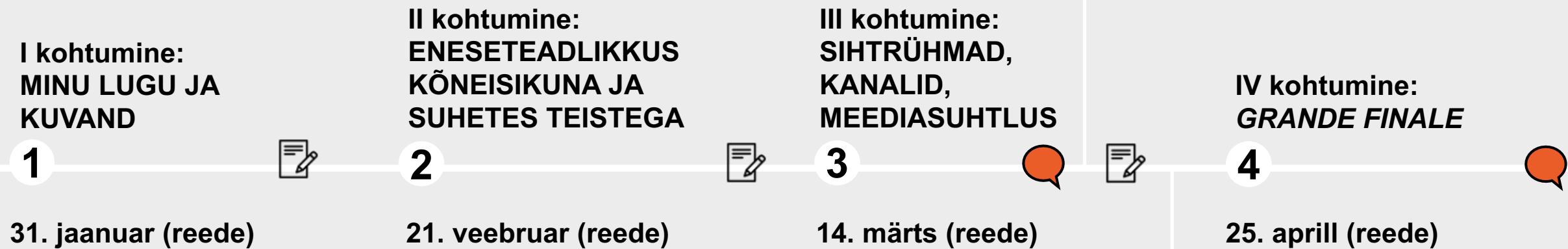
Kogemuslood

Vahetud lood ekspertidega nende õnnestumistest, läbikukkumistest ja inimeseks olemisest.

Kaameratreening

Kaamerasilma kaudu saadud tagasiside on võimas õpetaja.

→ Teekaart



 Kodutöö

 Mentorsessioon

I MINU LUGU JA KUVAND

Esimene kohtumine keskendub iseenda olemuse ja loo lahtimõtestamisele. Saame teadlikumaks, kes on kes inimesena, milliseid rolle keegi elus kannab, kuidas on siia jõudnud ja mida eneselt ootab. Avame kuvandiehitamise laeka ja uurime, kuidas kirjutada mõjusat arvamuslugu.

reede, 31. jaanuar

| | |
|-------|--|
| 9:00 | Hommikukohv |
| 10:00 | Programmi sissejuhatus Kes on kes? Millisena tesitele paistan? |
| 11:00 | Energiapaus |
| 12:00 | Isiklike trumpide ja pimenurkade kaardistus |
| 13:00 | Lõuna |
| 14:00 | Minu missioon ja teemad Kuvandiehitamise 7 sammu |
| 15:00 | Energiapaus |
| 16:00 | Mõju loomine kirjasõnas: arvamusloo kirjutamise tööriistad Kogemuslugu meediatoimetaja perspektiivist (Kristi Malmberg) |
| 17:00 | |

Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



Kristi Malmberg



Khris-Marii Palksaar

Eelülesanded: veebiotsing lennukaaslase kohta; ennast tutvustava esitluse ettevalmistamine
Vaheülesanded: arenguplaan GROW mudeli alusel; enesetutvustused veebis (sh sotsiaalmeedias)

II ENESETEADLIKKUS KÕNEISIKUNA JA SUHETES TEISTEGA

Teine kohtumine keskendub küsimusele "Kuidas jõuda sihtrühmani?". Kuna kõneisik ja eestvedaja kohtub oma teekonnal erinevate takistustega – nii sisemiste kui välistega, võtame luubi alla ka isikliku operatsioonisüsteemi arendamise, et teemade eestvedamisel oleks pilk selge ja vaimne vorm hoitud. Vaatame otsa mõjusa suhtluse ABCle ning harjutame selge sõnumi edastamist. Oma kõneisikuks kasvamise teekonda avab Miltton New Nordicsi strateeg Tõnis Arjus.

reede, 21. veebruar

| | |
|-------|--|
| 9:00 | Hommikukohv |
| 10:00 | Arengueesmärk ja väärtuspakkumine Isiklik operatsioonisüsteem |
| 11:00 | Energiapaus |
| 12:00 | Kohalolu ja veenev suhtlemine nii liitlaste kui oponentidega |
| 13:00 | Lõuna |
| 14:00 | Huvi-mõju võrgustik Sihtrühma eripäradega arvestamine |
| 15:00 | Energiapaus |
| 16:00 | Kogemuslugu: Tõnis Arjus |
| 17:00 | |

Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



Khris-Marii Palksaar



Jelena Zemskova



Tõnis Arjus

III SIHTRÜHMAD, KANALID, MEEDIASUHTLUS

Selleks, et oma sõnumiga kohale jõuda, on esmalt vaja mõista sihtrühma vajadust ja keelt. Niisiis algab mõju loomine oskusest kuulata ning vajalikku laine pikkust tabada. Kolmas kohtumine keskendub empaatia rakendamisele ja eneseväljendusoskuste treenimisele. Samuti heidame pilgu ajakirjanduse maailma ning kraadime sotsiaalmeedia jõudu.

reede, 14. märts

| | |
|-------|--|
| 9:00 | Hommikukohv |
| 10:00 | Publiku tajumine ja suhte ehitamine Enesejuhtimine ebamugavas olukorras |
| 11:00 | Energiapaus |
| 12:00 | Sotsiaalmeedia jõud mõju loomisel |
| 13:00 | Lõuna |
| 14:00 | Intervjuutreening |
| 15:00 | Energiapaus |
| 16:00 | Lugu kui mõjus tööriist |
| 17:00 | |

Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



Kristi Malmberg



Kristiina Tammik



Riho Nagel

→ AVALIKU ESINEMISE TREENING

Esinemisega seotud ärevus on tuttav enamikule inimestest. Kes tunneb ebamugavust suurel laval ülesastumisel, kes telestuudios kaamera ees, kel on keeruline tõusta püsti välksõnavõtuks. Õnneks on segav pinge ületatav ja kaasahaaravaks esinejaks võib saada igaüks. Seda kohtumisel treenimegi.

Treening toimub Milttoni treeneri juhendamisel koos õpipaarilisega, mis annab hea võimaluse üksteise tagasisidestamiseks ja õpimomentide jagamiseks.

Avaliku esinemise treening kestab kokku 1,5 tundi mõlema õpipaarilise jaoks sobival ajal 10. või 11. aprillil.



Eva-Maria Kangro



Khris-Marii Palksaar

Läbiviijad

VAHEKOHTUMINE

IV GRANDE FINALE

Finaalkohtumise keskmes on arvamusaluste ainetel valminud esitluste ettekandmine. Programmile paneb piduliku punkti ühine tähistamine.

reede, 25. aprill

| | |
|-------|--|
| 12:00 | Arvamuslugude tagasiside |
| 13:00 | |
| 14:00 | Energiapaus |
| 15:00 | Pecha Kucha esitlused |
| 16:00 | |
| 17:00 | Energiapaus |
| 18:00 | Pecha Kucha esitlused (jätk) 5 julget sammu |
| 19:00 | |
| 20:00 | Energiapaus |
| | Ühine pidulik lõpetamine |
| | |

Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



Khris-Marii Palksaar

”

Programm võimaldas paremini tundma õppida enda tugevusi ning andis praktilised tööriistad, et olla parem juht oma meeskonnale ja edukam üleüldiselt erinevates suhetes. Soovitan programmi tegelikult nii alustavale kui kogunud juhile, kuid eelkõige neile, kes on valmis sügavalt iseenda sisse vaatama ja muutusi looma.

Mari-Ann Meigo Fonseca
Gelatex Co-founder & COO

”

Treening avas minu jaoks uue mõtteviisi, kuidas mitte karta nõrkusi, vaid just märgata ja panustada enda tugevustesse ning nende baasil olla sina ise erinevates suhtlusolukordades. Isikupära lugudes ja vestlustes on see, mis paneb kuulama ja mõtlema.

Ott Pluum
Stebby Eesti turundusjuht

Kaks lendu mõjuloojaid



→ Investeering

Mõju meistrikläss koosneb neljast 8-tunnisest kontaktõppe kohtumisest, avaliku esinemise treeningust, 1-1 mentorsessioonidest individuaalse arengu toetamiseks, kodustest ülesannetest ja muudest lisadest.

Programmi maksumus on **2950 € + km***.
Varajasele huvilisele kehtib soodushind **2400 € + km** kuni 27.11.2024 (k.a).

* Vabaühenduse esindajale kehtib erihind.

Kolm kuud kestev programm sisaldab:

- 30 kontakttundi 12-liikmelises grupis erinevate treeneriga
- Avaliku esinemise treeningut (1,5 h) õpipaarilisega treeneri juhendamisel
- Kahte 1-1 sessiooni mentoriga*
- Aruteluringe tippjuhtide ja oma ala tegijatega
- Pidulikku lõpetamist pärast viimast kohtumist
- Lõunaid, koolitusmaterjale, kuumi jooke ja suupisteid.

* Ühe 1-1 kohtumise fookus on arvamuskirjelduse mustandi tagasisidestamine Milttoni kommunikatsiooni- ja meediaekspertide poolt. Teine mentorkohtumine toimub ühe vabalt valitud Milttoni konsultandiga, lähtudes isiklikust arengueesmärgist.

Tuumiktiim (sh mentorid*)



Eva-Maria Kangro

Juhtivtreener, psühholoog, muutuste juhtimise ja enesearengu nõustaja



Khris-Marii Palksaar

Organisatsiooniarengu konsultant, psühholoog



Kristi Malmberg

Strateeg-konsultant



Riho Nagel

Valitsussuhete konsultant



Jelena Zemskova

Kommunikatsioonitiimi konsultant



Kristiina Tammik

Digiturunduse spetsialist



Kirke Kaur

Arenguprogrammi koordinaator

*Vastavalt osalejate profiilile ja vajadustele kaasame ka teisi teemamentoreid Milttoni võrgustikust.

→ **Miltton**

2001. aastal asutatud konsultatsiooniettevõttena oleme Põhjamaade juhtiv nõustaja kommunikatsioonis, muutuste juhtimises, turunduses, investorsuhetes, vastutustundliku ettevõtluse arendamises. Valmis teenust kui sellist pole meie jaoks olemas – me areneme koos ühiskondlike muutuste ja klientidega. Miltton on sõltumatu, igapäevases konsultanditöös osalevate partneritele kuuluv agentuur. Miltton laienes Eestisse ja Baltikumi 2016. aastal.

Oleme unikaalse lähenemisega 340+ konsultandist koosnev tiim, esindades ühiskonna erinevaid poolusi ja omades tausta ärist, meediast, poliitikast, sotsioloogiast, psühholoogiast, kultuurist, spordist, riigijuhtimisest, vabasektorist ja mujalt. Neid tugevusi kombineerides aitame oma klientidel orienteeruda turbulentses maailmas.

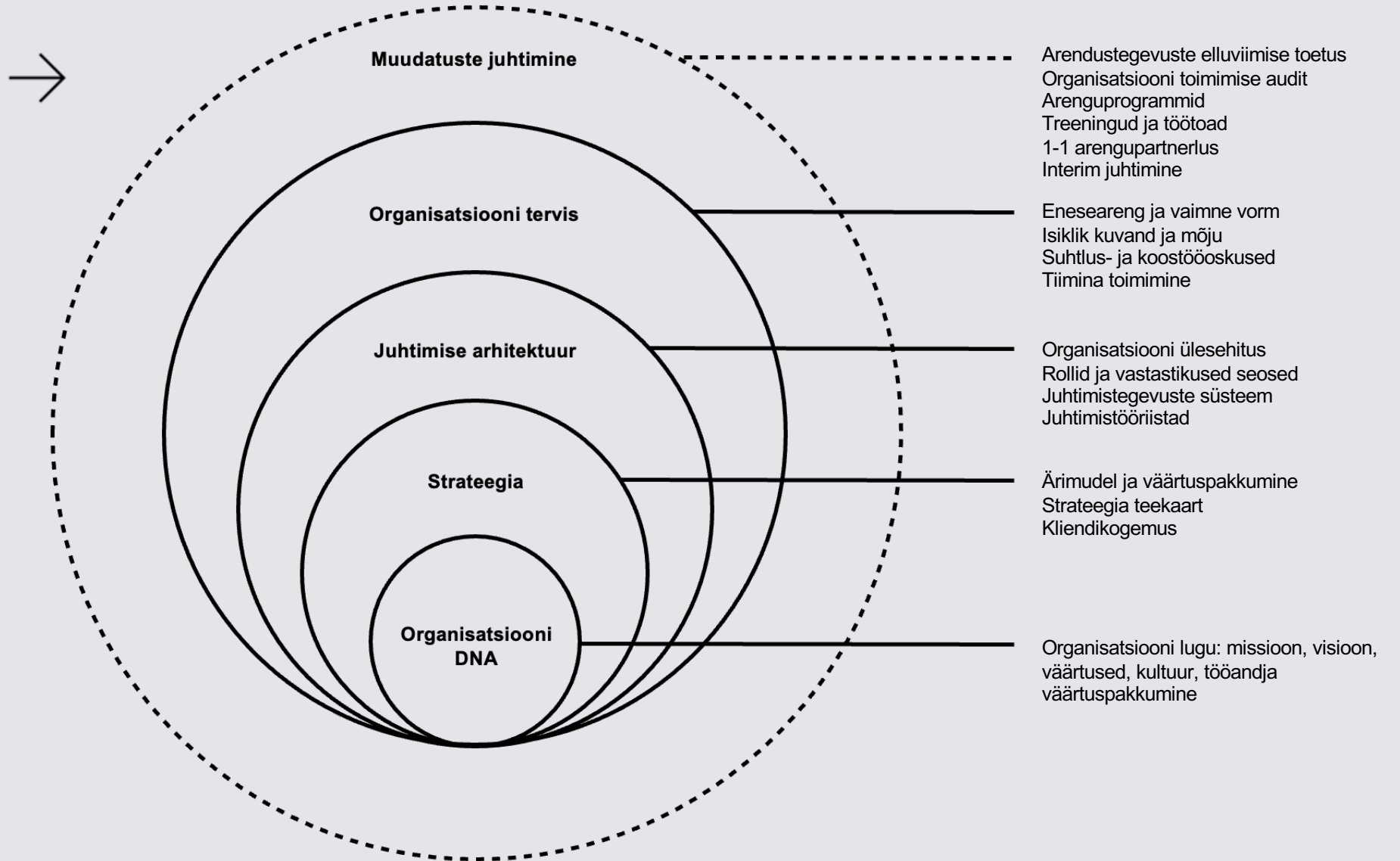
*Meie ambitsioon
on pakkuda kõige värskematel rahvusvahelistel
teadmistel ja kogemustel põhinevat strateegilise
nõustamise teenust Uues Põhjas.*

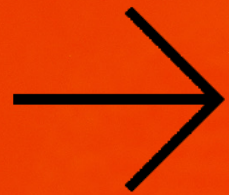
Me toetame maailmamuutjaid.

— **Me tegutseme globaalselt** Helsingis, Tallinnas, Riias, Stockholmis, Brüsselis ja Washington D.C's.

...**ja meil on partnerid** rohkem kui 25 riigis üle terve maailma.

ORGANISATSIOONI
MUUTUSTE NÕUSTAMINE





Loome segaduses selgust

Eva-Maria Kangro

Juhtivtreener

eva-maria.kangro@miltton.com

+372 5850 1310

Kirke Kaur

Programmikoordinaator

kirke.kaur@miltton.com