

# MÕJU MEISTRIKLASS

---

**miltton**





# Eva-Maria Kangro

## juhtivtreener-mentor

Eva-Maria on nõustamisetevõtte Miltton New Nordicsi partner, muutuste ja arengunõustaja. Ta aitab (enese)juhtidel ja meeskondadel kasulikke muutusi ellu viia ning keset väljakutseid vaimselt vormis püsida. Eva-Marial on doktorikraad psühholoogias ja tema kogemustepagas sisaldab laia spektrit tegevusi, mis on seotud inimkäitumise mõistmise ja suunamisega. Ta on veendunud, et tark inimeste juhtimine on möödapääsmatu kompetents, mitte pehme väärtus.

Eva-Maria kogemustepagas sisaldab laia spektrit tegevusi, mis on kõik ühe või teise nurga alt seotud inimkäitumise selgitamisega ja suunamisega. Peaasjalikult on tema teemadeks agiilne muudatuste juhtimine, motivatsioon, vaimne vorm, stressiga toimetulek, edasiviiv suhtlemine ja esinemisoskused.

Eva-Maria on üks Eesti Motiveeriva Intervjueerimise Treenerite Assotsiatsiooni asutajatest ja kuulub Eesti Mentorite Koja liikmeskonda.



# Khris-Marii Palksaar

## treener-mentor

Khris on psühholoog ja muutuste juhtimise ja arengunõustamise tiimi konsultant. Ta on arengupartneriks juhtidele ja tiimidele nii era- kui avalikus sektoris, tootmisettevõtetest loovtiimideni. Tema töölaual on olnud organisatsiooni väärtusarenduse, tööandja brändingu, juhtimise arhitektuuri ja tiimide koostöö efektiivistamise projekte. Samuti treenib Khris koostöö- ja suhtlusoskuste, avaliku esinemise, vaimse vormi ja muutuste juhtimise teemadel olles treener ja mentor ka mitmes Milttoni arenguprogrammis.

Khrisi südameasjaks on inimeste jõustamine ja positiivsete muutuste soodustamine ebaefektiivseid mõtte- ja käitumismustreid analüüsides ja muutes. Talle meeldib luua tõhusaid süsteeme ja viise, mis võimaldavad inimestel oma koduorganisatsioonides motiveeritult ja tõhusalt tegutseda, et koos töötades väärtust luua.

Khris-Marii on lõpetanud Tartu Ülikooli psühholoogia magistrantuuri (*cum laude*), läbinud kognitiiv-käitumusliku teraapia algkursuse, töötanud psühholoogina, tegelenud koolitamisega ja õpetamisega Tartu Ülikoolis ning osalenud uuringuprojektides.



# Riho Nagel

treener-mentor

Riho on Miltton New Nordicsi valitsussuhete konsultant, kellel on põhjalikud teadmised poliitika kujundamisest, ajakirjandusest ja poliitilisest kommunikatsioonist. Sidudes kogemused ühiskondliku tunnetusega, pakub ta konstruktiivseid lähenemisnurki ja analüüsil põhinevaid mõtestatud lahendusi vastavalt kliendi vajadustele.

Enne Milttoniga liitumist oli Riho kahe järjestikuse keskkonnaministri kommunikatsiooninõunik, kus tema portfelli kuulusid keskkonnavaldkonna teemad nagu kliima ja metsandus, aga ka jäätmemajandus ja energeetika.

Aastatel 2015-2021 töötas Riho Ekspress Meedias reporteri ja päevatoimetaja ametikohtadel, kus ta lisaks uudislugude kirjutamisele seadis prioriteete ja koordineeris päevauudiste tööd. Tänu pikaajasele praktika tulemusel vormunud meediatajule ja kirjutamise oskusele aitab Riho ettevõtetel paremini mõista ajakirjanduse toimimisloogikat ja viimistleda avalikkusele suunatud sõnumeid.



# Jelena Zemskova

## treener-mentor

2023. aastal Milttoniga liitunud Jelenal on viieaastane kogemus avaliku sektori eesti- ja venekeelse kommunikatsiooni korraldamisel.

Jelena töötas Haridus- ja Teadusministeeriumis, kus tema vastutada oli muuhulgas riigieksamite, rahvusvahelise õpilaste uuringu PISA, haridusvõrgu ja muu koduleelega õpilaste teemade kommunikatsioon. Samuti on ta töötanud Sotsiaalministeeriumis, kus ta tegutses COVIDi ja vaksineerimise kommunikatsiooni eest vastutava meeskonna koosseisus.

Jelena on lõpetanud Tallinna Ülikooli, tal on bakalaureuse kraad vene filoloogias ja magistrikraad kasvatusteadustes.



# Kristi Malmberg

## treener-mentor

Kristi on Milttoni strateeg-konsultant. Varem pikalt majandusajakirjanikuna töötanud Kristi peamisteks klientideks on finants-, tehnoloogia- ja tööstussektori ettevõtted.

Kokku on Kristil selja taga 25 aastat töötamist erinevates meediaväljaannetes. Ta on põnevatel 1990ndatel olnud Eesti Päevalehe poliitikareporter, hiljem pidanud Äripäevas erinevaid ameteid reporterist uudistetoimetuse juhini ning enne Milttoniga ühinemist vedanud Postimehe majandustoimetust. Seega on Kristi hästi kursis nii majanduse kui finantsturgude toimimisega.

Oma varasemale kogemusele toetudes tunneb Kristi põhjalikult ajakirjandusturgu, selle toimimist ja seal tegutsevaid inimesi. Tänu peenele meediatajule saab Kristi pakkuda ettevõtete kõneisikutele meedia- ja kriisisimulatsiooni koolitusi. Samuti tegeleb Kristi ettevõtetele kommunikatsioonistrateegiate ja sõnumite loomisega ning on võimekas kirjutaja.

Milttonis kuuluvad Kristi portfelli näiteks Luminor, Telia, Estonian Cell, Taristuehituse Liit. .

Kristil on Tallinna Ülikoolist saadud bakalaureuse ja magistrikraad sotsioloogias, mis on abiks kommunikatsiooniprojektide jälgimisel ja analüüsimisel ühiskondlike muutuste kontekstis.



# Kristiina Tammik

## treener-mentor

Kristiina on Milttoni digiturunduse spetsialist. Ta on ühtviisi tugev nii orgaanilises sotsiaalmeedias ja digikontode kasvatamises kui ka makstud reklaamikampaaniate korraldamises. Kristiinal on teadmised ja kogemused mõjuisikuturunduses: ta tunneb seda valdkonda nii sisulooja kui ka tellija poolelt.

Varem on ta töötanud digiturunduse spetsialistina Magnum ASi erinevate tütaretevõtete heaks ning reklaamiagentuurides Utopia ja Must Muna nii loovjuhi assistendi, loovkirjutaja kui ka projektjuhina. Lisaks digiturundusele on Kristiina ka rahvusvaheliselt auhinnatud fotograaf ja koolitaja.

Milttonis on Kristiina kliendiprofiil lai – tema põhiklientideks on ettevõtted, kes toimetavad väga erinevates valdkondades: jaekaubandus, turism, krüptoraha ja metaverse ja palju muud

Milttonis on Kristiinal vastutav roll erinevate videoprojektide osas.

Ta on lõpetanud reklaami ja imagoloogi eriala Tallinna Ülikoolis ning hetkel õpib samas õppeasutuses, Balti filmi, meedia ja kunstide instituudis (BFM) nüüdismeediat.

Igapäevaelus tegeleb Kristiina erinevate koeraspordialadega, kasvatab hobikorras Ibiza Podenco tõugu koeri ning kuulub Eesti Hurtade Liitu, Eesti Kennelliitu ja Eesti Kennelliidu Noortekogusse.



# Kirke Kaur

## programmikoordinaator

Kirke teekond Milttonis algas 2022. aasta suvel, mil ta osales praktikaprogrammis Lendstart. Pärast praktikaprogrammi lõppu oli Kirke projektjuhina abiks disainmõtlemise konverentsi Design Thinking Tallinn korraldamisel, panustades vabatahtlike juhtimisest hübriidplatvormi sisu loomise ja disainerite kohtumisala korraldamiseni. Täna on Kirke roll Milttonis toetada tegevjuhi tööd ning tagada, et erinevad projektid saaksid edukalt ja sujuvalt juhitud.

Selle kõrval on Kirke lõpetamas bakalaureuseõpinguid Tartu Ülikoolis psühholoogia erialal. Lisaks on ta Eesti Psühholoogiaüliõpilaste Ühenduse liige ja aktiivne asendusõpetaja Asendusõpetajate Programmis, olles erinevates Eesti koolides vajaduspõhiselt asendanud juba üle saja tunni.

Kirket kõnetavaks ja südamelähedaseks teemaks on linnaruumi kujundamise ning psühholoogia puutepunktid: linnaruumi mõju vaimsele heolule, inimeste hoiakud ja väärtused, kuidas neid mõista ja võimalusel muuta, pidades sealhulgas silmas ka jätkusuutlikkuse aspekti.



→ **Kontakt**

**Eva-Maria Kangro**

Juhtivtreener

[eva-maria.kangro@miltton.com](mailto:eva-maria.kangro@miltton.com)

+372 58501310

**Kirke Kaur**

Programmikoordinaator

[kirke.kaur@miltton.com](mailto:kirke.kaur@miltton.com)

+372 53585668