

MÕJU MEISTRIKLASS

miltton



→ Isiklik mõju – kellele?

Isiklik professionaalne mõjujõud on võimas, kuid tihti kasutamata või välja arendamata ressurss, mille abil enda ja oma ettevõtmise jaoks olulisi teemasid eest vedada või **positiivse muutuse** poole nügida.

Meistriklass on sulle sobilik, kui:

- tahad saada eneseteadlikumaks ja arendada oma tugevustel põhinevat kuvandit
- soovid oma mõjusust ja enda ettevõtmise tähendust suurendada
- teadvustad oma rolli ja potentsiaali muutuste eestvedaja ning kõneisikuna

→ Kuidas?

Meistriklassis osalemise jooksul leiad vastused küsimustele:

Kes ma olen?

Mida mul teistele öelda on?

Kuidas ma oma sõnumi kohale viin?

Etapid nelja kuu jooksul:

- Hoovõtt detsembris
- 4 kohtumist/ õppepäeva vahemikus jaanuar – aprill
- 2 individuaalsessiooni mentoriga
- Pidulik lõpetamine aprillis

Kus?

Miltton New Nordics, Telliskivi 60/2, 10412, Tallinn

“Mõjusaks ja eneseteadlikuks ei sünnita ega saada ka juhtumisi. Eestvedajaks kujunemine kätkeb endas valikute, praktiseerimise ja targa enesearendamise teekonda.“

Eva-Maria Kangro, juhtivtreener

28

kontakttundi

5

kohtumist

2

mentorsessiooni

4

treenerit

12

osalejat

→ Programmi elemendid

Lühiloengud

Teoriampsud aitavad mõtestada kogemust ja annavad suuna teadlikuks enesejuhtimiseks.

Praktikumid

Meistriks saab kokkuvõttes ikka ja ainult harjutades.

Koostööpaarid

Lennukaaslased, kes teineteist motiveerivad ja on arengu kestel alati olemas.

Isiklik mentor

Isiklikku arengut toetab kogenud mentor, kellega saab avatult jagada nii raskusi kui rõõme.

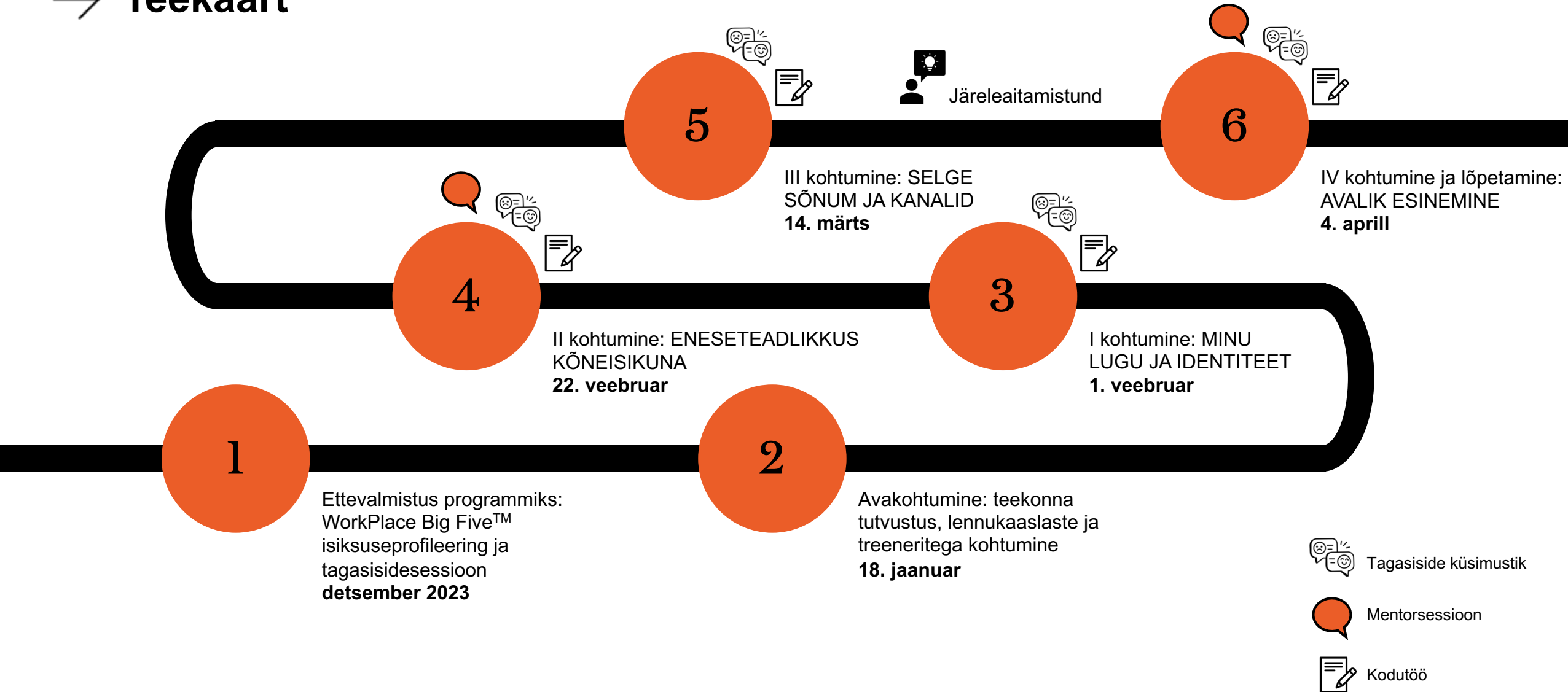
Kogemuslood

Vahetud lood ekspertidega nende õnnestumistest, läbikukkumistest ja inimeseks olemisest.

Kaameratreening

Kaamerasilma kaudu saadud tagasiside on võimas õpetaja.

→ Teekaart



I kohtumine: MINU LUGU JA IDENTITEET

Esimene kohtumine keskendub iseenda loo lahtimõtestamisele. Saame teadlikumaks, kes on kes inimesena, milliseid rolle keegi elus kannab, mida eneselt ootab ja kuidas on siia jõudnud. Samuti heidame pilgu üksteise avalikule kuvandile. Oma värvikat kõneisikuks kasvamise teekonda avab Miltton New Nordicsi asutaja Annika Arras.



Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



Annika Arras

II kohtumine: ENESETEADLIKKUS KÕNEISIKUNA

Teine kohtumine keskendub küsimusele "Kuidas edasi?". Suure tõenäosusega kohtub kõneisik ja eestvedaja sihi saavutamise teekonnal erinevate takistustega – nii sisemiste kui välistega. Võtame luubi alla isikliku operatsioonisüsteemi arendamise, et teemade eestvedamisel oleks muutuse elluviimise siht ja sammud selged ning enese vaimne vorm hoitud.



Läbiviijad



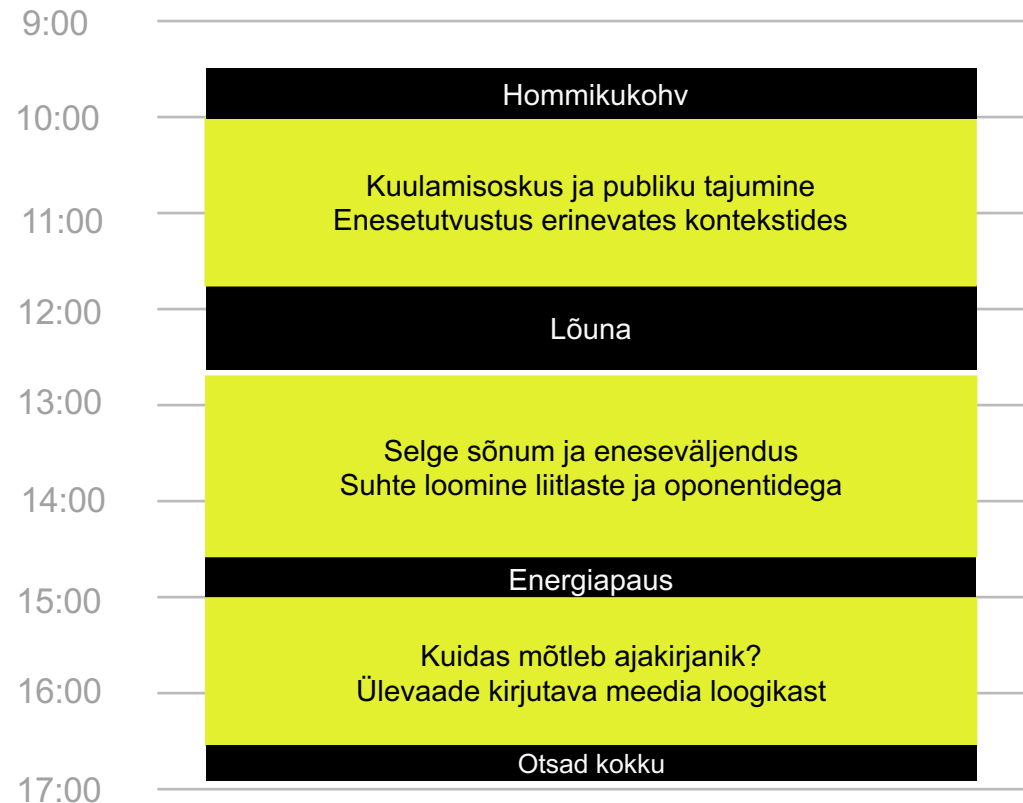
Khris-Marii Palksaar



Eva-Maria Kangro

III kohtumine: SELGE SÕNUM JA KANALID

Selleks, et oma sõnumiga kohale jõuda, on esmalt vaja mõista sihtrühma vajadust ja keelt. Niisiis algab mõju loomine oskusest kuulata ning vajalikku lainepikkust tabada. Kolmas kohtumine keskendub empaatia rakendamisele ja eneseväljendusoskuste treenimisele. Samuti heidame pilgu ajakirjanike mõttemaailma ja paneme end proovile kirjutavas meedias.



Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



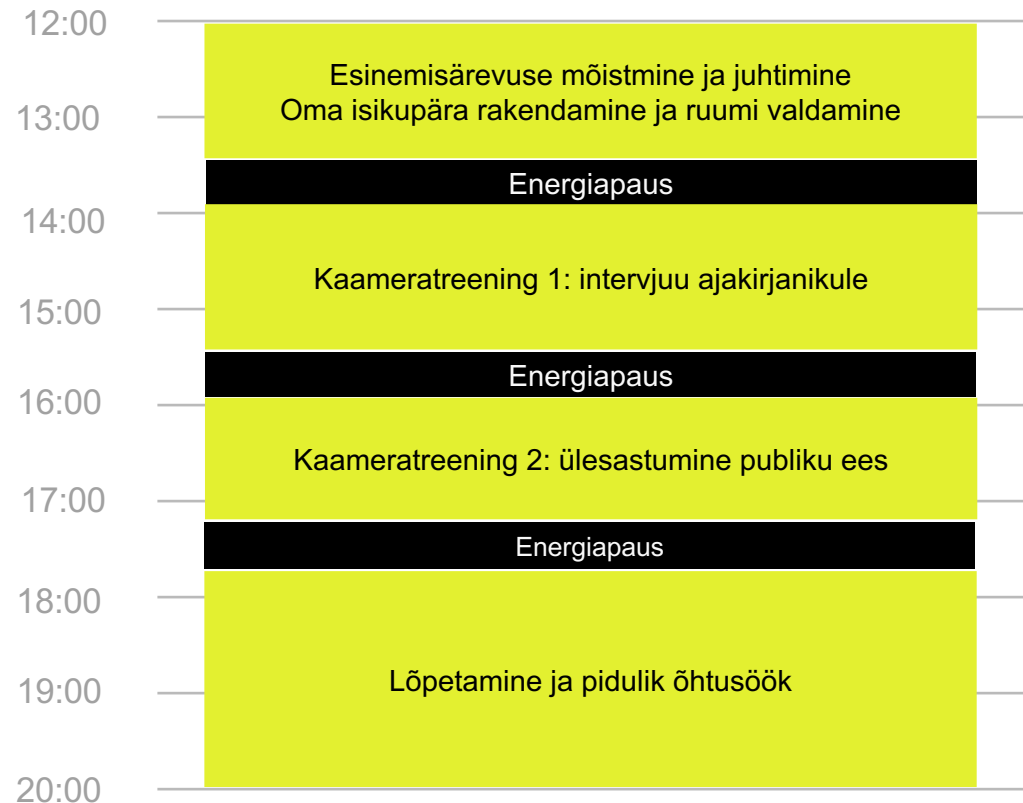
Khris-Marii Palksaar



Riho Nagel

IV kohtumine: AVALIK ESINEMINE

Esinemisega seotud ärevus on tuttav enamikule inimestest. Kes tunneb ebamugavust suurel laval ülesastumisel, kes telestudios kaamera ees, kel on keeruline tõusta püsti välksõnavõtuks. Õnneks on segav pinge ületatav ja kaasahaaravaks esinejaks võib saada igaüks. Seda kohtumisel treenimegi. Programmile paneb piduliku punkti ühine tähistamine.



Läbiviijad



Eva-Maria Kangro



Khris-Marii Palksaar



Riho Nagel

”

Programm võimaldas paremini tundma õppida enda tugevusi ning andis praktilised tööriistad, et olla parem juht oma meeskonnale ja edukam üleüldiselt erinevates suhetes. Soovitan programmi tegelikult nii alustavale kui kogunud juhile, kuid eelkõige neile, kes on valmis sügavalt iseenda sisse vaatama ja muutusi looma.

Mari-Ann Meigo Fonseca
Gelatex Co-founder & COO

”

Treening avas minu jaoks uue mõtteviisi, kuidas mitte karta nõrkusi, vaid just märgata ja panustada enda tugevustesse ning nende baasil olla sina ise erinevates suhtlusolukordades. Isikupära lugudes ja vestlustes on see, mis paneb kuulama ja mõtlema.

Ott Pluum
Stebby Eesti turundusjuht

→ Investeering

Mõju meistrikläss koosneb neljast 8-tunnisest kontaktõppe kohtumisest, 1-1 mentorsessioonidest individuaalse arengu toetamiseks, kodustest ülesannetest ja muudest lisadest.

Programmi maksumus on **3200€ + km.**

Varajasele huvilisele kehtib **erihind 2800€ + km** kuni 17.11.2023 (k.a).

Kolm kuud kestev programm sisaldab:

- 28 kontakttundi 12-liikmelises grupis 4 treeneriga
- 2 üks-ühele sessiooni mentoriga
- WorkPlace Big Five™ isiksuseprofileeringut ja individuaalset tagasisidet
- Aruteluringe tippjuhtide ja oma ala tegijatega
- Meeleolukat lõpupidu pärast viimast kohtumist
- Lõunaid, koolitusmaterjale, kuumi jooke ja suupisteid.

Tuumiktiim



Eva-Maria Kangro

Juhtivtreener, psühholoog, muutuste juhtimise ja enesearengu nõustaja



Khris-Marii Palksaar

Organisatsiooniarengu konsultant, psühholoog



Riho Nagel

Valitsussuhete konsultant



Kirke Kaur

Arenguprogrammi koordinaator

Mentorid



Eva-Maria Kangro

Juhtivtreener, psühholoog, muutuste juhtimise ja enesearengu nõustaja



Khris-Marii Palksaar

Organisatsiooniarengu konsultant, psühholoog



Riho Nagel

Valitsussuhete konsultant



Annika Arras

Strateegilise kommunikatsiooni, valitsussuhete ja jätkusuutliku arengu ekspert



Helen Tammemäe

Ühiskonnasuhete konsultant, kõneisikute koolitaja



Diana Paakspuu

ESG strateeg-konsultant



Sander Sillavee

Kasvuettevõtete konsultant



Margot Lillemägi

Turundus- ja disainitiimi juht

→ **Miltton**

2001. aastal asutatud konsultatsiooniettevõttena oleme Põhjamaade juhtiv nõustaja kommunikatsioonis, muutuste juhtimises, turunduses, investorsuhetes, vastutustundliku ettevõtluse arendamises. Valmis teenust kui sellist pole meie jaoks olemas – me areneme koos ühiskondlike muutuste ja klientidega. Miltton on sõltumatu, igapäevases konsultanditöös osalevate partneritele kuuluv agentuur. Miltton laienes Eestisse ja Baltikumi 2016. aastal.

Oleme unikaalse lähenemisega 340+ konsultandist koosnev tiim, esindades ühiskonna erinevaid poolusi ja omades tausta ärist, meediast, poliitikast, sotsioloogiast, psühholoogiast, kultuurist, spordist, riigijuhtimisest, vabasektorist ja mujalt. Neid tugevusi kombineerides aitame oma klientidel orienteeruda turbulentses maailmas.

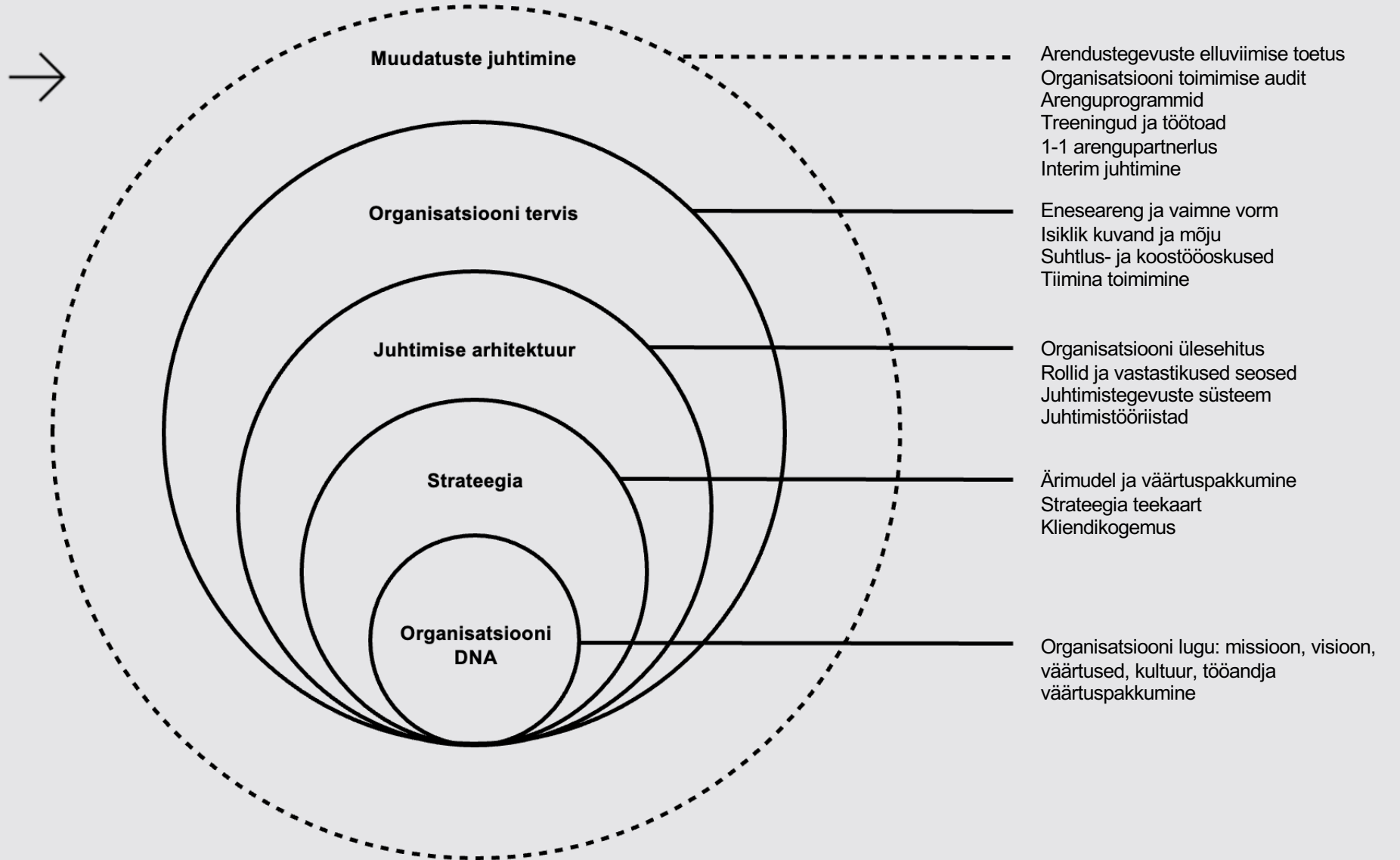
*Meie ambitsioon
on pakkuda kõige värskematel rahvusvahelistel
teadmistel ja kogemustel põhinevat strateegilise
nõustamise teenust Uues Põhjas.*

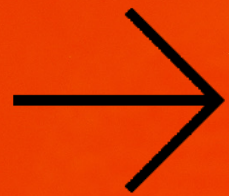
Me toetame maailmamuutjaid.

— **Me tegutseme globaalselt** Helsingis, Tallinnas, Riias, Stockholmis, Brüsselis ja Washington D.C's.

...ja meil on partnerid rohkem kui 25 riigis üle terve maailma.

ORGANISATSIOONI
MUUTUSTE NÕUSTAMINE





Loome segaduses selgust

Eva-Maria Kangro

Juhtivtreener

eva-maria.kangro@miltton.com

+372 5850 1310

Kirke Kaur

Programmikoordinaator

kirke.kaur@miltton.com