

Juhi mõju kasvuprogramm

Õppekava 2022/2023

Täienduskoolitusasutus: Miltton New Nordics OÜ



1. Õppekava nimetus

Juhi mõju kasvuprogramm (edaspidi „Kasvuprogramm“)

2. Õppekavarühm

Juhtimine ja haldus

3. Eesmärk ja õpiväljundid

Kasvuprogramm on suunatud alles alustanud või juba kogenud juhtidele, kes soovivad oma mõjusust, tähendust organisatsioonis suurendada või (taas)määratleda enda rolli juhina. Programm võimaldab minna enda kui juhi ja inimese analüüsimisega süvitsi, suurendada veenvust professionaalsetes suhetes, arendada eneseteadlikkust ja enesekindlust ning kujundada enda isiklikku juhtimisstiili. Kasvuprogrammi lõpetanu analüüsib iseennast, enda mõju organisatsiooni ja selle liikmetele ning suudab sellest lähtuvalt teha läbimõeldud juhtimisotsuseid.

Kasvuprogrammi kohtumiste kava on üles ehitatud „mõttesta-süvene-treeni“ loogikal. See tähendab, et programm algab enda kui juhi, juhtimiskonteksti ja -stiili mõtestamisega. Mida kohtumine edasi, seda rohkem minnakse teemade analüüsiga süvitsi, et kolmandas faasis programmis omandatud teadmised treeningul proovile panna.

Õpiväljundid

Kasvuprogrammi läbinu:

- I. Teab oma isiksuslikke omadusi ja mõistab ning arvestab nendega professionaalsetes suhetes.
- II. On sõnastanud oma väärtused ja käitumispõhimõtted ning arvestab nendega oma juhtimistegevuses- ja kommunikatsioonis.
- III. Teab oma isiklike arengukohti ja takistusi juhina, oskab eristada oma peamist arengueesmärki ja teostab selle saavutamiseks sihipäraseid tegevusi.
- IV. Valdab enesejuhtimise ja enesehoidmise tehnikaid vaimse vastupidavuse ja heaolu tugevdamiseks.

- V. On teadlik psühholoogilise turvatunde ja põhimõttelise avameelsuse olulisusest töökeskkonnas, oskab psühholoogilise turvatunde raamistikust lähtuvalt enda ja teiste käitumist analüüsida ning teha teadlikke tegevusi psühholoogilise turvatunde tekitamiseks ja suurendamiseks meeskonnas.
- VI. Teab ja oskab kasutada tehnikaid mõjusaks ja edasiviivaks suhtluseks ning keeruliste suhtlusolukordade juhtimiseks.
- VII. On tuttav ja saanud praktilise kogemuse kovisiooni tehnikast.
- VIII. Oskab programmis lähtuvast koostada tegevuskava enda kui professionaali pikaajaliseks toetamiseks.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Sihtgrupp: juhi ambitsiooniga tippspetsialistid, noored juhid, kiirelt kasvava organisatsiooni juhid, keskastmejuhid, arengusooviga kogenud juhid.

Õppe alustamise eeldus on töötamine juhipositsioonil, sealjuures staaž ei ole oluline.

5. Õppe kogumaht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

Õppe kogumaht on 45 akadeemilist tundi, millest auditoorne töö moodustab 32 akadeemilist tundi, vajadusel auditoorne järelaitamiskohtumine 3 akadeemilist tundi, iseseisev töö 6 akadeemilist tundi ja individuaalsed kohtumised 4 akadeemilist tundi.

Õppekeskkond

Auditoorne õpe viiakse läbi seminariruumis, individuaalsed kohtumised toimuvad eraldatud nõupidamisruumis.

Õppevahendid

Vajalikud õppematerjalid tagab Miltoon ning need sisalduvad programmi õppetähtsuses. Individuaalseteks ülesanneteks on osalejatel vaja kasutada oma isiklikku arvutit.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õppeprotsess

Õppeprotsess koosneb auditoorsest ja iseseisvast tööst, mis tuleb õppijal sooritada auditoorse õppe vahelisel ajal. Auditoorne õpe toimub üldjuhul üle nädala neljapäeva või reede pärastlõunatel. Juhul kui osalejal ei ole võimalik teatud kohtumistel osaleda saab ta võtta osa programmi alguses paika pandud järeleaitamistunnis. Iga õppijal on võimalik auditoorse õppe mahu arvestusest kasutada 3 akadeemilist tundi 1-1 mentorsessioonideks kasvuprogrammi treeneritega.

Õppe sisu

I kohtumine: IDENTITEET - Kes ma olen juhi ja inimesena?

- Minu loomuomased tugevused, eripärad ja arengukohad
- Mina organisatsiooni eestvedajana
- Minu väärtused, põhimõtted ja käitumisstrateegiad juhina
- My Mirrored Image tagasisidemetoodika

II kohtumine: PROFESSIONAALNE ARENG & MINU LUGU – Kuhu ma tahan jõuda juhi ja inimesena?

- My Mirrored Image tagasiside analüüsimine
- Professionaalsed arengukohad ja takistused
- Peamise professionaalse arengueesmärgi seadmine
- Oma professionaalse loo kujundamine
- Isikliku väärtusruumi ja organisatsiooni väärtusruumi seosed

III kohtumine: ENESEJUHTIMINE – Kuidas hoida professionaalsed ootused ja sisemine rahulolu kooskõlas?

- Erinevate isiklike elurollide kaardistamine ja analüüsimine

- Enese juhtimine ja ajaplaneerimine
- Vaimne vastupidavus ja enesehoidmine
- Põhimõtteline avameelsus
- Psühholoogiline turvatunne

IV kohtumine: MÕJUS SUHTLEMINE – Kuidas jõuda teiste inimesteni?

- Motiveeriva vestlemise printsiibid
- Suhtlemise baasoskused – kohalolek, peegeldamine, avatud küsimuste küsimine, kinnitamine
- Selge eneseväljendus
- Tagasisidestamine
- Empaatia

V kohtumine: SÕNUMI EDASTAMINE – Kuidas keerulised teemad kohale viia?

- Ärevuse juhtimine
- Keeruliste vestluste ja suhtlusolukordade juhtimine
- Avalik esinemine enda organisatsioonis
- Kaameratreening

VI kohtumine: 5 JULGET SAMMU – Kuidas edasi?

- Kovisioon keeruliste juhtimisalaste olukordade analüüsimiseks
- Oma professionaalse loo uuendamine
- Kasvuprogrammist kokkuvõtete tegemine
- Edasiste ettevõtlikke sammude planeerimine

Õppemeetodid

Auditoorne õpe 32 ak tundi: lühiloengud, kogemuslood, rühmaarutelud, grupitööd ja praktikumid, kaameratreening, kovisioon, 1-1 mentorkohtumised.

Iseseisev töö 6 ak tundi: auditoorses õppes käsitletud teemadest lähtuvad ülesanded individuaalselt või väikegruppides; lugemismaterjalid auditoorse õppemooduli eel või järel.

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Kasvuprogrammi läbimise tingimuseks on osalemine vähemalt 75% auditoorsest õppetööst või osalemine vähemalt 50% auditoorsest õppetööst ja järeleaitamistunnis. Lisaks tuleb sooritada ka kõik iseseisvad tööd.

8. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded täidetud.

Tõend, kui kõiki õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.

9. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Programmi juhtivtreeneril Eva-Maria Kangrol on doktorikraad psühholoogias ja tema kogemustepagas sisaldab laia spektrit tegevusi, mis on seotud inimekäitumise mõistmise ja suunamisega. Eva-Marial on 15 aastat juhtimis- ja organisatsioonide nõustamise kogemust.

Kõigil programmi koolitajatel on praktiline täiskasvanute koolitamise kogemus ja/või väljaõpe ning õpetatava teemavaldkonna alane töökogemus ja/või väljaõpe.

Kontakt

Miltton New Nordics OÜ
Muutuste ja arengunõustamine

Telliskivi 60/2, I-hoone
maarja.karlson@miltton.com
+372 5141 814